



ДРЕВНЯЯ ИНДИЯ ПУТЬ СИЛЫ

ПУТЕШЕСТВИЕ ЧЕРЕЗ ОКЕАН, ДРЕВНИЕ ХРАМЫ,
СВЯЩЕННЫЕ ГОРОДА И МЕСТА СИЛЫ, ГДЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ — ЭТО ПЕРЕХОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ
ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ

1-5 ГОКАРНА,
День КАРНАТАКА

ЗОЛОТИСТЫЕ ЗАКАТЫ
НЕОБЪЯТНЫЙ ОКЕАН
ПЕСОЧНЫЕ ПЛЯЖИ
ДРЕВНИЕ ХРАМЫ
СВЯЩЕННОЕ ОЗЕРО
ПЛЯЖИ ПАРАДАЙС И ОМ

8-9 ВАРНАСИ,
День УТТАР-ПРАДЕШ

ТАИНСТВЕННЫЙ И
МИСТИЧЕСКИЙ ГОРОД
ИНДИИ, ОДИН САМЫХ
ДРЕВНИХ ГОРОДОВ НА
ЗЕМЛЕ.
ОГНЕННЫЕ ЦЕРЕМОНИИ,
ТЫСЯЧЕЛЕТНИЕ ХРАМЫ

10-11 АЙОДХЬЯ,
День УТТАР-ПРАДЕШ

МЕСТО ПАЛОМНИЧЕСТВА
ИСТОРИЯ РАМАЯНЫ
ГОРОД РОЖДЕНИЯ
БОГА РАМЫ
ХРАМ РАМ ДЖАНМАБХУМИ
ДАШАШВАМЕДХ ГХАТ

6-7 ХАМПИ,
День КАРНАТАКА

ИМПЕРИЯ
ВИДЖАЯНАГАРА
КАМЕННЫЕ ХОЛМЫ
И ПАНОРАМЫ
ЖИВОЙ МУЗЕЙ
КАМЕННАЯ КОЛЕСНИЦА
ЛОТОСОВЫЙ МАХАЛ



12-14 РИШИКЕШ,
День УТТАРАКХАНД

МИРОВАЯ СТОЛИЦА ЙОГИ
ОБЩЕНИЕ И ВСТРЕЧИ
С УЧИТЕЛЯМИ
РАССВЕТ В ГИМАЛАЯХ
ОМОВЕНИЕ
В СВЯЩЕННОЙ РЕКЕ
ГАНГА



Древняя Индия. Путь силы

От океана к Гималаям

 ГОКАРНА - ХАМПИ - ВАРНАСИ - АЙОДХИ - РИШИКЕШ 

 14 дней

 7 – 20 марта, 2027г.

Это путешествие через разные состояния, которое мы ведём, как единый маршрут — от океана к Гималаям.

Мы начинаем в Гокарне.

Океан. Ветер. Медленное возвращение к себе.

Здесь мы проходим первое очищение — уходит внутренний шум, перегруз мыслей и ритм постоянного контроля. Простота пространства постепенно выравнивает состояние и дыхание.

Из этого состояния мы переходим в Хампи.

Каменная древняя империя, где время ощущается иначе.

Здесь исчезает спешка, и появляется чувство масштаба — как будто ты смотришь на жизнь с большей дистанции, чем обычно.

Дальше мы приходим в Варанаси.

Один из самых древних живых городов.

Здесь реальность проявлена без фильтров: огонь, Ганга, ритуалы, жизнь и её завершение существуют рядом. Это точка прямого соприкосновения с тем, что обычно остаётся за пределами привычного взгляда.

После интенсивности Варанаси мы переходим в Сарнатх.

Тишина. Пространство выдоха.

Всё замедляется, становится мягче и яснее. Здесь опыт начинает собираться внутри, без давления и лишнего движения.

И завершаем мы путь в Ришикеше и Гималаях.

Ганга. Горы. Практика.

Происходит интеграция — всё, что было прожито ранее, складывается в новое внутреннее состояние и ощущение себя.

Программа тура по дням:*

* Организаторы оставляют за собой право вносить некоторые изменения в план посещения достопримечательностей, в зависимости от погоды и др. ситуаций. Будем двигаться в потоке, но осознанно и по его лучшей стороне.

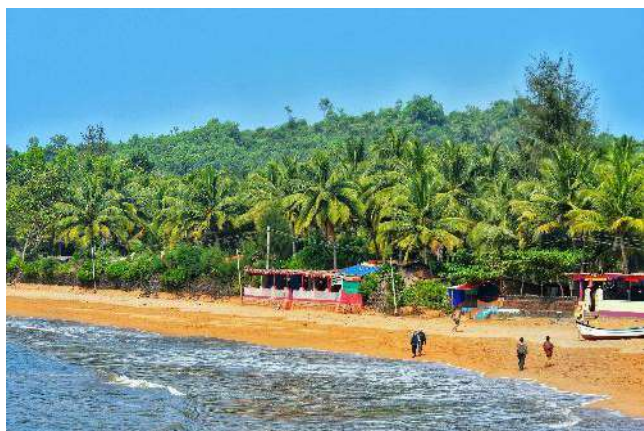
День первый (07.03). Прилет в Гоа, встреча, переезд в Гокарну, заселение, отдых

Встреча в Гоа и переезд в Гокарну — древний паломнический город на побережье Аравийского моря.

Дорога вдоль океана постепенно уводит от внешнего мира в более глубокое состояние.

По прибытии — заселение и первая встреча с океаном.

Закат, ветер, волны и ощущение начала внутреннего пути.



День второй (8.03) Гокарна: город храмов и Шивы

Сакральное сердце Южной Индии. Гокарна — это не просто город, а живая храмовая система, где духовность встроена в повседневность.

Мы посещаем:

Mahabaleshwar Temple, Gokarna — один из древнейших храмов Шивы

Koti Teertha — место очищения и ритуалов

Храм Кали — энергия трансформации и силы

Храм Змей (Нагов) — защита, земля и древние духи природы

Gokarna Main Beach — где храм и океан соединяются

Гокарна — это место, где вера становится образом жизни.

День третий (9.03). Гокарна. Пляжи, скалы и пещеры

День природы и тишины. Трекинг вдоль побережья:

Paradise Beach

Half Moon Beach

Om Beach

Скалы, океан, купание и медитативные остановки.

Сакральные места: пещера Шивы — пространство тишины и внутренней практики, «ухо коровы» — природное образование с местными легендами

❖ Здесь природа становится храмом.



День четвертый (10.03) Гокарна. Отдых и интеграция

Свободный день у океана: йога, отдых, личное пространство, интеграция опыта



День пятый (11.03), Переезд Гокарна – Хампи.

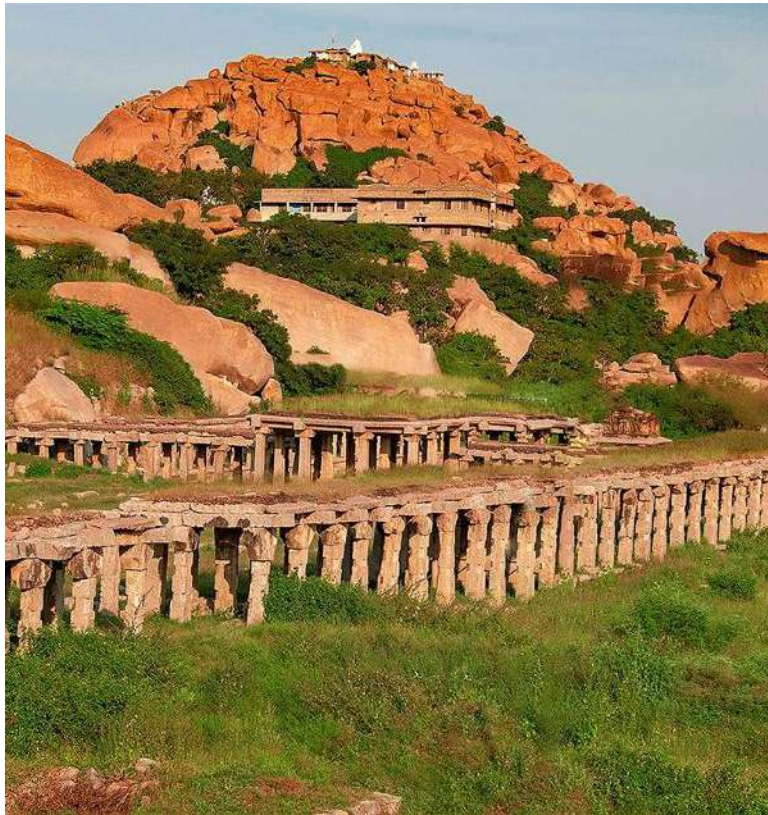
Вход в древнюю империю. Переезд в Хампи — бывшую столицу империи Виджаянагара.

🏛️ Почему Хампи притягивает людей? Хампи — это:

- ✓ один из крупнейших городов средневекового мира
- ✓ бывшая столица великой империи
- ✓ гигантский каменный храмовый ландшафт

Сегодня это: руины среди скал и рек, энергетическое пространство древней цивилизации
место, где ощущается масштаб времени.

⚡️ Здесь понимаешь: всё исчезает, но энергия остаётся.



День шестой (12.03), Хампи: каменная цивилизация

Когда-то великая столица Виджаянагарской империи, в XIV-XVI веках он был одним из крупнейших и богатейших городов мира. Сегодня остатки храмов, дворцов, рынков и королевских сооружений служат безмолвным напоминанием об этом славном прошлом. Прогулка по Хампи — это как путешествие в живой музей, где история ощущается на каждом шагу. ✦ Хампи — это ощущение, что ты внутри другой эпохи.

Посетим: Virupaksha Temple, Vittala Temple, Королевский квартал, каменные холмы и панорамы.



День седьмой (13.03), Перелет Хампи → Варанаси

Переход в самый древний живой город. Varanasi — город, который невозможно объяснить. Здесь: жизнь и смерть сосуществуют, утро начинается с ритуалов и огня, люди живут у Ганги.

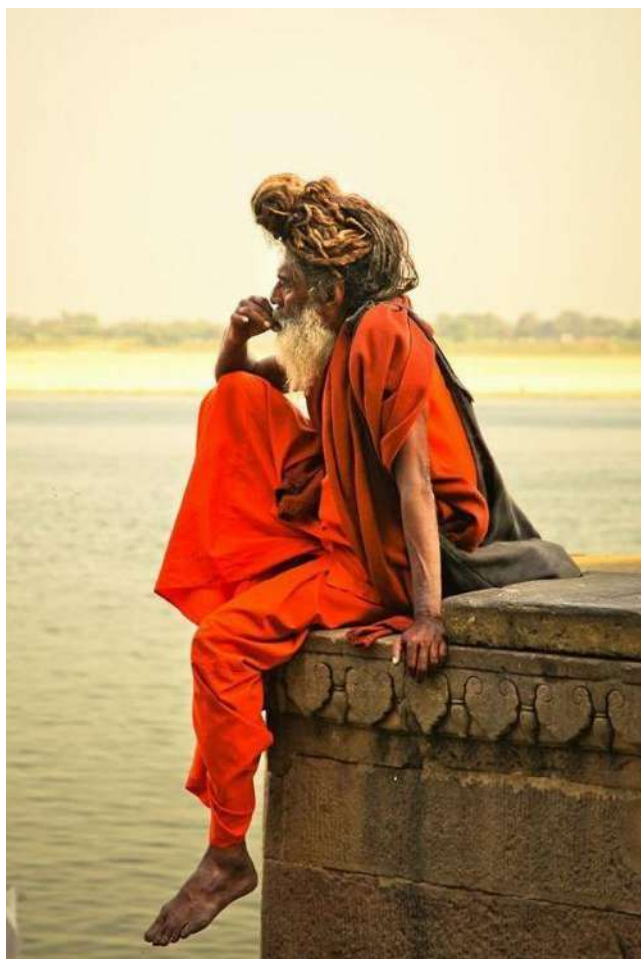
Почему он вызывает смешанные чувства: это не «красивая Индия», это реальность без фильтров, он либо принимается, либо отталкивает.

✦ Варанаси всегда вызывает внутренний отклик.

День восьмой (14.03) Варанаси: город вечности

Главный храм Kashi Vishwanath Temple. Узкие улицы старого города, гхаты Ганги, вечерняя Ганга Аarti

✦ Варанаси невозможно посмотреть — его можно только прожить.



День девятый (15.03) – Варанаси. Сарнатх - буддийский комплекс.

Ступы и монастырские руины, пространство полной тишины.

✦ После Варанаси — внутренний выдох. Солнце садится, город загорается, и всё вокруг становится кинематографичным.

День, когда ты просто наслаждаешься жизнью и собой в ней.

День десятый (16.03) – Переезд Варанаси → Айодхья

Город Рамы и реки Сараю. Айодхья — пространство преданности, чистоты и спокойствия.

Прогулка у реки, храмы и свет города, вечерняя атмосфера.



День одиннадцатый (17.03) Айодхья

Айодхья - почитаемый миллионами как место рождения Господа Рамы, пронизан мифологией, историей и духовностью, что делает его заветным местом паломничества и символом культурного наследия Индии.

История Айодхьи тесно переплетена с эпосом «Рамаяна», одним из самых почитаемых текстов в индуистской мифологии. Согласно легенде, Айодхья была основана легендарным царем Ману, но именно божественное присутствие Господа Рамы вознесло город на небесные высоты.

Вечером, ночным поездом, отправляемся в Ришикеш.

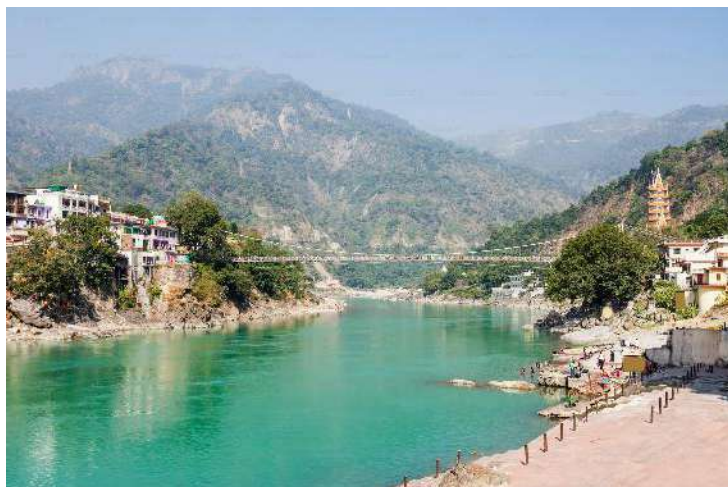


День двенадцатый (18.02) Ришикеш

Ришикеш - переход от дороги к духовному состоянию. Лакшман Джула и Рам Джула, ашрамы и йога-культура.

Река Ганга, вечерняя Ганга Аарти

❖ Ришикеш — это замедление, присутствие и внутренняя тишина.

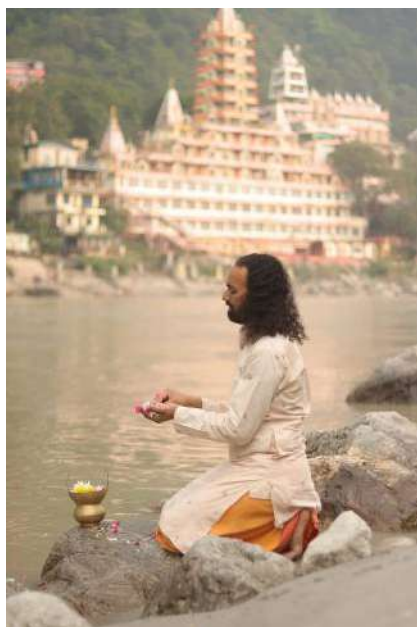


День тринадцатый (19.03) Ришикеш. Рассвет на Кунджапури

Рассвет силы и Шакти. Kunjapuri Temple — один из высоких храмов региона, относящийся к энергии Shakti Peetha.

На рассвете: солнце над Гималаями, долина Ганги внизу, полная тишина.

❖ Это момент внутреннего перерождения и соединения энергии Шивы и Шакти.



День четырнадцатый (20.03) Ришикеш → Дели. Завершение путешествия и возвращение в современный мир

“Древняя Индия. Путь силы” — это движение через: очищение (Гокарна), масштаб времени (Хампи), встречу с реальностью (Варанаси), тишину (Сарнатх), растворение (Айодхи) и перерождение (Ришикеш и Гималаи)

✔ Стоимость тура: 2200 долларов

По вашему желанию, вы можете прилететь раньше на несколько дней раньше, либо задержаться на несколько дней продлив свой отдых на берегу океана. Обращайтесь к нам за советом!

Включено:

- ✔ проживание (13 ночей);
- ✔ завтраки в отеле, где предусмотрено
- ✔ все переезды по Индии;
- ✔ внутренний перелет Хампи - Варанаси;
- ✔ услуги профессионального гида и переводчика;
- ✔ занятия хатха-йогой, пранаяма и медитация;
- ✔ встреча в аэропорту и обратный трансфер;
- ✔ беседы о культуре и традициях Индии от тех, кто много лет живет в этой стране;

Не включено:

- ✔ перелеты до Гоа и обратно из Дели (от 50 000 р.);
- ✔ оформление визы (бесплатно на месяц);
- ✔ медицинская страховка (по желанию);
- ✔ аюрведические услуги и массажи;
- ✔ питание (от 1000 руб. в сутки);
- ✔ оплата входа при посещении некоторых туристических достопримечательностей, где требуется:

Хампи. Главный комплекс 600 рупий.

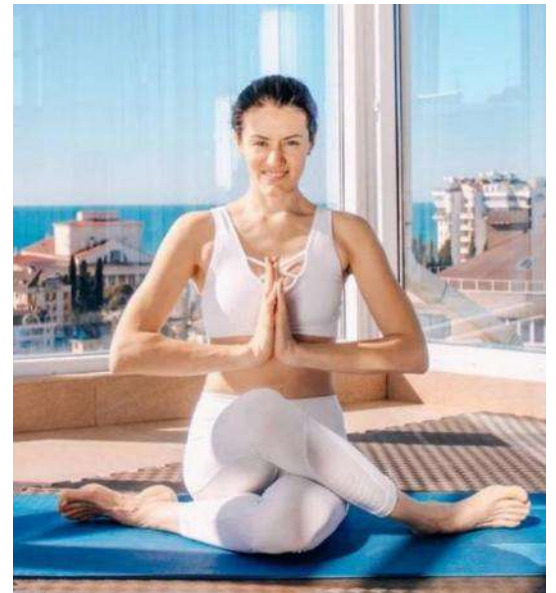
Курс индийского рупия: 1 доллар ≈ 90 рупий

🌀 Вместе с вами будут путешествовать 🌀 :

Любовь Фоссунг — организатор туров, преподаватель йоги, медитаций, психолог

Преподаю йогу уже более 7 лет. Мой приоритет – безопасность и эффективность. Индивидуальный подход и привязанность к традициям. Йога – это не только асаны (физическая часть йоги, упражнения), это намного больше.

И где как не в Индии заниматься йогой? Открывая для себя новые горизонты, удивительные места, погружаясь в самобытную культуру Индии, прежде всего вы познакомитесь с собой и встретите свою духовную часть.



Сысоев Павел (организатор, инструктор)

Путешественник со стажем. Наша главная невозмутимая опора во всех путешествиях! Был во многих странах мира. Много лет путешествует по Индии, хорошо знает и любит эту страну. На протяжении многих лет разрабатывает интересные маршруты по Индии и проводит туры. Организатор йога-курсов и семинаров.

Каждая поездка для меня - это открытие. Путешествия меняют нас, помогают нам расти и развиваться. Любимая, неповторимая, самобытная, сказочная Индия!

КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

✉ e-mail: omshantiomyoga@ya.ru

✉ 📞 тел./WhatsApp: +7 (928) 448-27-91 (Любовь)

✉ 📞 тел./WhatsApp: +7 (928) 233-00-20 (Павел)



<https://omshantiomyoga.ru/travel>

Д о в с т р е ч и в И н д и и !