

КУМБХА МЕЛА МАХА ШИВАРАТРИ

ТУР ПО ИНДИИ

ДВА ГЛАВНЫХ ПРАЗДНИКА

ДРЕВНЕЙШИЙ ГОРОД

ОТДЫХ НА ОКЕАНЕ

1-3 РИШИКЕШ
День

МИРОВАЯ СТОЛИЦА
ЙОГИ. ОБЩЕНИЕ И
ВСТРЕЧИ С УЧИТЕЛЯМИ.
РАССВЕТ
В ГИМАЛАЯХ.
ОМОВЕНИЕ
В СВЯЩЕННОЙ РЕКЕ
ГАНГА

4 ХАРИДВАР
День

ВОРОТА В ГИМАЛАИ,
ЦЕНТР ПАЛОМНИЧЕСТВА
НА СЕВЕРЕ ИНДИИ.
ХРАМЫ И АРАТИ,
АНАДАМАЯ АШРАМ
АШРАМ ПИЛОТ БАБАДЖИ



ФЕСТИВАЛЬ МАХА КУМБХА МЕЛА
ПРОВОДИТСЯ КАЖДЫЕ 12 ЛЕТ



5-7 ПРАЙАГРАДЖ
(КУМБХАМЕЛА)

ГРАНДИОЗНЫЙ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ,
СОБИРАЮЩИЙ
МИЛИОНЫ ЛЮДЕЙ.
ПРАКТИКИ, САТСАНГИ
ВСТРЕЧА С ЙОГИНАМИ
И САДХУ

8-9 ВАРНАСИ
День

ТАИНСТВЕННЫЙ И
МИСТИЧЕСКИЙ ГОРОД
ИНДИИ, ОДИН САМЫХ
ДРЕВНИХ ГОРОДОВ НА
ЗЕМЛЕ.
ОГНЕННЫЕ ЦЕРЕМОНИИ,
ТЫСЯЧЕЛЕТНИЕ ХРАМЫ



10-15 ГОКАРНА
День (МАХАШИВАРАТРИ)

СВЯЩЕННОЕ МЕСТО
СИЛЫ.
ПРАЗДНОВАНИЕ
МАХАШИВАРАТРИ.
ОТДЫХ НА ОКЕАНЕ.
ПОЕЗДКА В МУРДЕШВАР



ИНДИЯ

Тур «КУМБХА МЕЛА + МАХА Шиваратри»

🌍 ДЕЛИ – РИШИКЕШ – ПРАЙАГРАДЖ (Кумбхамела) – ВАРНАСИ – ГОКАРНА (Махашиваратри) 🌍

🌟 15 дней

📅 15 февраля - 1 Марта, 2025

Индия! Страна имбирного чая, специй, масалы и ярких сари! Великолепных дворцов, древних храмов и скромных, забытых Богом, хижин. Страна индийских танцев и мантр. Счастливых улыбок и уличных драм. Здесь ты словно заново рождаешься, переоцениваешь жизнь и весь мир вокруг. И возвращаешься домой уже другим, точно, не таким как прежде.

Наша любовь к этой стране родилась много лет назад. С тех пор, куда-бы не заносила судьба, часть сердца всегда здесь. И вот мы снова едем в Индию и приглашаем вас с нами! Новые впечатления, океан эмоций, практики на океане и, конечно, встреча с прекрасными закатами бескрайнего Аравийского моря!

Маршрут: **Часть первая** – участие в грандиозном фестивале Кумбхамела, поездка в Мировую столицу Йоги - Ришикеш, город с тысячелетней историей Варанаси . **Часть вторая** – празднование Маха Шиваратри на юге Индии и отдых с практикой йогой на океане.

🚩 **Дели** - Мегалополис контрастов. Старые базары, великие храмовые комплексы и современные шоу!

🚩 **Ришикеш** – Духовный центр йоги.

🚩 **Харидвар** – Ворота в Гималаи, центр паломничества на севере Индии

🚩 **Прайаградж** – Город, где каждые 12 лет проводится фестиваль Маха Кумбхамела

🚩 **Варанаси** - таинственный и мистический город Индии, один самых древних городов на земле

🚩 **Гокарна (Карнатака)** – Небольшая деревня на юге Индии. Место силы, место явления бога Шивы. Ежегодный праздник МахаШиваратри. Индийский океан! Один из популярных пляжных курортов.

Традиционно путешествовать будем всевозможными способами: поезда, самолеты, автобусы, рикши, такси – весь местный транспортный колорит будет в нашем распоряжении.

Впрочем, самобытность Индии безгранична, она везде и во всем. Так же как и необъятная душа этой страны.

Приглашаем в путешествие. Впереди две недели открытий мира и нового себя!

Программа тура по дням:*

* Организаторы оставляют за собой право вносить некоторые изменения в план посещения достопримечательностей, в зависимости от погоды и др. ситуаций. Будем двигаться в потоке, но осознано и по его лучшей стороне.

✔ Дорогие путешественники! Наши туры - это погружение в страну, ее жизнь и историю. Они отличаются от размеренного, комфортного европейского отдыха. Индия - это особая страна. Внешний, материальный комфорт здесь отступает на задний план, здесь нищета соседствует с великолепием и это все тут не главное. Есть что-то необъяснимое, чем "цепляет" эта удивительная страна, которая открывается тому, кто открывает ей свое сердце. Поэтому, если вы хотите увидеть, как сейчас живет Индия, приобщиться к самобытной культуре Индостана, то добро пожаловать в нашу команду!

День первый (15.02). Прилет в Дели, переезд в Ришикеш

Сегодня в Дели проживает более 14 миллионов человек. Это огромный мегаполис в котором есть все, начиная от старого центра и заканчивая ультрасовременным New Delhi. После прилета в столицу Индии, переезжаем в Ришикеш. Отдых и знакомство с городом.



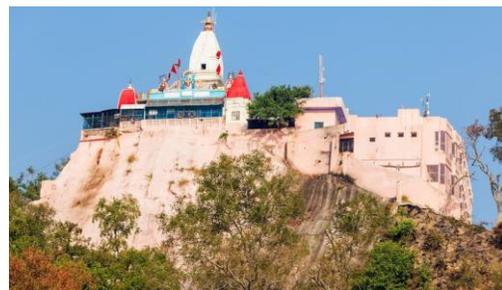
День второй (16.02) и день третий (17.02). Ришикеш

Ришикеш известен как столица йоги — с древности здесь жили и практиковали мудрецы. Узкие улочки пестрят названиями магазинов, кафе, отелей, йога-центров и ашрамов. В эти дни успеем сходить на Гангу, по желанию совершив омовение, и вечером посетим Ганга Аарати – церемония огненного поклонения Ганги. Ранним утром встречаем рассвет в Гималаях -на территории храма Кунджапури Деви, расположен на вершине горы высотой в 1645 метров. Построенный несколько столетий назад, храм служит не только религиозным центром, но и важным культурным и историческим памятником региона. Посетим класс традиционной хатха йоги, сатсанг с учителем и киртан.

День четвертый (18.02). Поездка в Харидвар. Переезд в Прайаградж

По соседству с Ришикешем, находится еще один знаменитый религиозный центр индуистской культуры, город Харидвар. Его еще называют Вратами Гималаев — это отправная точка к паломническим центрам в горных районах.

Ночным поездом отправляемся в город Прайаградж.



День пятый (19.02), шестой (20.02), седьмой (21.02) Город Прайаградж. Участие в фестивале Маха Кумбхамела

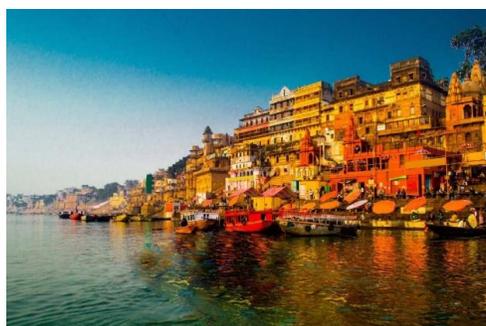
Кумбха Мела — это крупный индуистский фестиваль, во время которого последователи индуизма собираются в священной реке для омовения. Этот единственный в своем роде фестиваль — крупнейшее человеческое собрание на Земле — признан ЮНЕСКО и входит в список нематериального культурного наследия человечества. Кумбхамела проводится каждые 12 лет, миллионы человек стремятся посетить это место и стать частью истории приняв участие в настоящей древнейшей легенде человечества. Увидеть это своими глазами мечта миллионов людей. В центральной части города, в месте слияния трех рек, расположено священное место, Тривени Сангам, омовения в таких местах освобождает вас от всех грехов и позволяет достичь очищения, так же имеет огромное духовное значение, эквивалентное тысяче омовений за всю жизнь. Погрузимся в историю и культуру региона, посетив храм Ханумана и Акшаяват, известные достопримечательности, такие как Ананд Бхаван, Хусро Баг и форт Аллахабад



День восьмой (22.02), день девятый (23.02) Варанаси. Осмотр достопримечательностей и прогулка по Ганге. Поездка в храмовой комплекс

«Вы были в Варанаси?!» Этот вопрос с предвкушением мистики, обычно задают всем, путешествующим по Индии. Город Шивы, самый древний живой город на Земле, современник Вавилона. Говорят, что он настолько наполнен духовной силой, что даже камни под ногами здесь считаются святыми. Город храмов, которых тут не меньше двух тысяч, а основное занятие жителей - их ежедневное обслуживание.

Готовимся к насыщенным эмоционально и физически дням! Здесь действительно особая атмосфера. Мы увидим купола "Золотого храма" Каши Вишванатх, самого священного в Варанаси. Побываем в древнейшем храме Шивы – Кедарешваре и других духовных центрах. И, конечно, попадем на набережную Ганги, священное место омовения и место «Великой Кремации». Встретим на реке невероятный оранжевый рассвет и побываем на традиционной огненной церемонии.



День 10 (24.02) – День 14 (28.02). Гокарна. Океан. Знакомство с городом. Поездка в Мурдешвар. Празднование Махашиваратри

Сегодня просыпаемся в Гокарне Впереди у нас солнечные, теплые дни на берегу прекрасного и бескрайнего Индийского океана. Нас ждут экскурсии по окрестностям, ежедневная йога, аюрведические массажи и вкуснейшие блюда в местных ресторанчиках. И, конечно, океан, с его волшебными закатами. 26 февраля в Гокарну придут тысячи паломников со всей Индии чтобы отпраздновать Махашиваратри. Поездка в Мурдешвар запомнится великолепными пейзажами западного побережья Индии и величайшей статуей Шивы на берегу океана.



День 15 (1.03). Перелет в Дели

В последний день тура готовимся к отъезду и покупаем сувениры. Возвращаемся домой! Наше путешествие не заканчивается, ведь эта страна теперь уже навсегда останется в памяти и сердце.

✔ Стоимость тура: 1400 долларов

По вашему желанию, вы можете прилететь раньше на несколько дней в Дели, либо продлить свой отдых на берегу океана. Обращайтесь к нам за советом!

Включено:

- ✔ проживание (14 ночей);
- ✔ все переезды по Индии;
- ✔ внутренний перелет Варанаси – Гоа , Гоа – Дели;
- ✔ услуги профессионального гида и переводчика;
- ✔ занятия хатха-йогой, пранаяма и медитация;
- ✔ встреча в аэропорту и обратный трансфер;
- ✔ беседы о культуре и традициях Индии от тех, кто много лет живет в этой стране;

Не включено:

- ✔ перелеты до Дели и обратно (от 50 000 р.);
- ✔ оформление визы (25\$);
- ✔ медицинская страховка (по желанию);
- ✔ аюрведические услуги и массажи;
- ✔ питание (от 700 до 1000 руб. в сутки);
- ✔ оплата входа при посещении некоторых туристических достопримечательностей, где требуется

Курс индийского рупия: 1 доллар ≈ 85 рупий

ॐ **Вместе с вами будут путешествовать** ॐ :

**Любовь Фоссунг — организатор туров,
преподаватель йоги, медитаций,
психолог**

Однажды побывав в Индии невозможно не влюбиться в эту страну. Вместе с вами мы отправимся в такое путешествие, которое останется навсегда в вашем сердце.

Преподаю йогу уже более 6 лет. Мой приоритет – безопасность и эффективность. Индивидуальный подход и привязанность к традициям. Йога – это не только асаны (физическая часть йоги, упражнения), это намного больше.

Индия это родина йоги, часть огромного культурного наследия. Каждое путешествие в Индию это новое открытие и познание себя.



Сысоев Павел (организатор, инструктор)

Путешественник со стажем. Наша главная невозмутимая опора во всех путешествиях! Был во многих странах мира. Много лет путешествует по Индии, хорошо знает и любит эту страну. На протяжении многих лет разрабатывает интересные маршруты по Индии и проводит туры. Организатор йога-курсов и семинаров.

Каждая поездка для меня - это открытие. Путешествия меняют нас, помогают нам расти и развиваться. Любимая, неповторимая, самобытная, сказочная Индия!

КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ:

- ✉ e-mail: omshantiomyoga@ya.ru
- ✉ 📞 тел./WhatsApp: +7 (928) 233-00-20 (Павел)
- ✉ 📞 тел./WhatsApp: +7 (928) 448-27-91 (Любовь)



<https://omshantiomyoga.com/ru/travel>

Д о в с т р е ч и в И н д и и !